

# ふれあい おおつ

# 144

URL <http://otsu.la.coocan.jp>  
Eメール [ohtsu-shakyo@jcom.home.ne.jp](mailto:ohtsu-shakyo@jcom.home.ne.jp)

大津地区社会福祉協議会  
発行人 会長 鈴木立也  
編集 広報部 会  
横須賀市大津町3-20-16  
Tel・Fax 046-834-2487  
印刷 文明堂印刷株式会社

## 新型コロナウイルス感染症に負けないシニアのフレイル予防！

### 食事



お口のケアも  
忘れずに！



しっかり食べて栄養をつけて  
バランスの良い食事を！

### 運動

注意！熱中症



動かない時間を減らしましょう  
外の空気を吸ってお散歩しましょう  
適度に日光を浴びると筋肉や骨を作る  
ビタミンDが活性化！

## 笑顔で免疫力アップ！

### 社会参加

楽しく話そう！

孤独を防ぐ！  
会話は心の栄養！  
買い物や生活支援  
困ったときの支え  
合いを！



人との距離を保って  
マスクを忘れずに！

### 暮らし

家の中でも熱中症！  
部屋を涼しく  
水分補給



特に足元を整理整頓！  
転倒に気を付けて！

おうち時間を  
再点検！

### 支え合いの気持ちを大切に

大津地区社会福祉協議会の総会は、  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
中止しました。そのため密閉・密集・  
密接の3密に考慮し、新年度の事業計  
画を「書面表決書」により議決しまし  
た。変則的な総会には戸惑いもありま  
したが、皆さまの協力で無事終了する  
ことができました。

12月に委嘱された大津地区民生委員  
児童委員協議会の嶋口会長から、地域  
の民生委員として理解してもらうため  
にも、書類の説明から集配について協  
力したいと申し出がありました。これ  
からの福祉活動における地域担当民生  
委員の自己紹介にもなったことだと思  
います。

この度のコロナウイルスは世界を恐  
怖に陥れ、感染者に対して差別、偏見  
が生じています。マスク不足で大変な  
騒ぎになりましたが少しずつ落ち着き  
を取り戻しています。日頃からの支え  
合いの気持ちを大切に、地域の落ち  
着いた生活のなかで感染予防に挑戦し  
て健康な日々を暮らしていきたいと思  
います。

大津地区社会福祉協議会  
会長 鈴木 立也

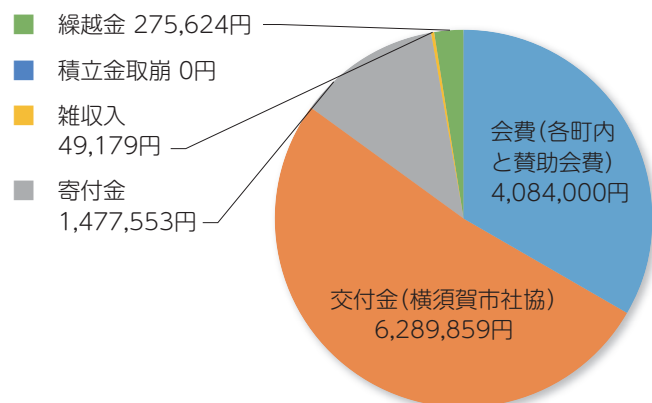
### フレイルとは？

年をとって心身の活力（筋力・認知  
機能・社会とのつながりなど）が低下  
した虚弱な状態のことをいいます。

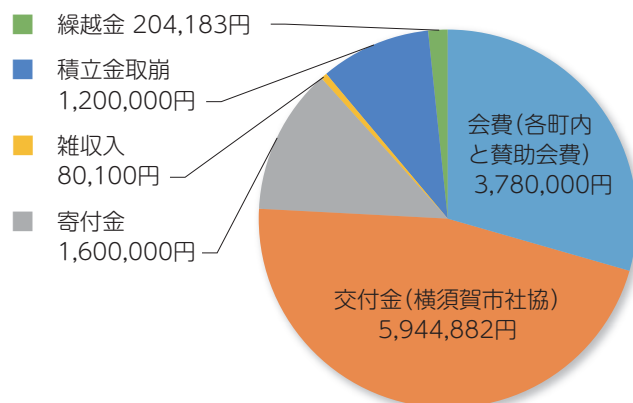
# 大津地区社協令和元年度決算と令和2年度予算

## 収入の部

令和元年度決算額 総額 12,176,215円

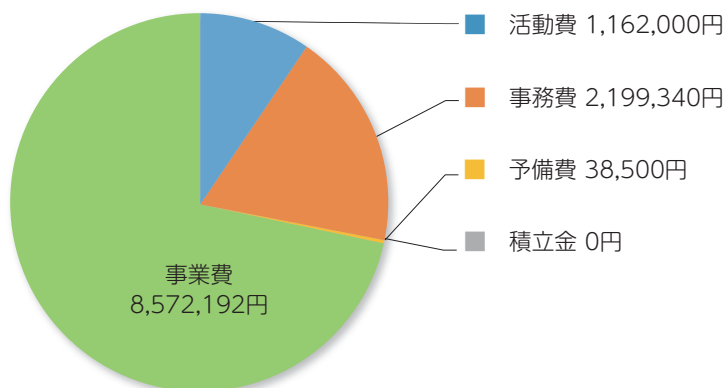


令和2年度予算額 総額 12,809,165円



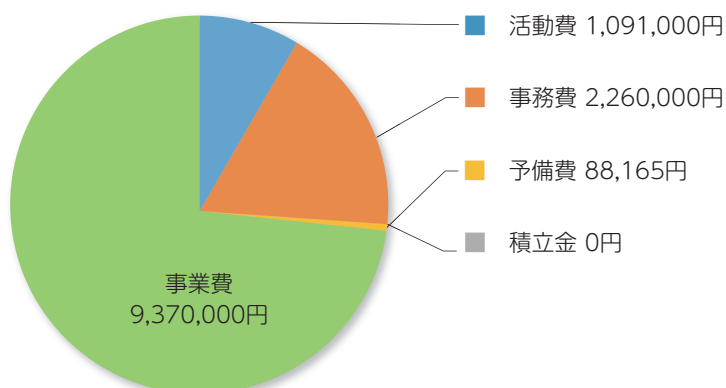
## 支出の部

令和元年度決算額 総額 11,972,032円



事業費内訳 (単位 円)	
講演学習会費	249,412
いきいきサロン補助費	560,000
学童パトロール活動費	26,534
配食事業費	1,532,252
ボラセン運営費	2,714,805
広報活動費	1,186,940
高齢者福祉活動費	439,945
障がい者福祉活動費	557,508
児童福祉活動費	509,080
推進委員連絡会活動費	33,716
共催事業負担金	55,000
子ども食堂活動協力費	30,000
地域福祉活動助成金	677,000

令和2年度予算額 総額 12,809,165円

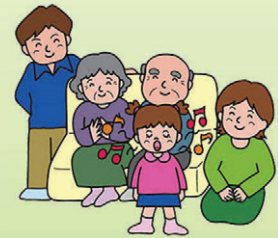


事業費内訳 (単位 円)	
講演学習会費	250,000
いきいきサロン補助費	560,000
学童パトロール活動費	50,000
配食事業費	1,500,000
ボラセン運営費	2,980,000
広報活動費	1,300,000
高齢者福祉活動費	700,000
障がい者福祉活動費	660,000
児童福祉活動費	590,000
推進委員連絡会活動費	50,000
共催事業負担金	50,000
子ども食堂協力費	30,000
地域福祉活動助成金	650,000

# 令和 2 年度 大津地区社協 事業計画

## 総 体 事 業

- 1 地域福祉活動の活性化を図るため、地域福祉連絡会を開催し、地域の実情を把握するとともに、町内会・自治会との連携を深め地域福祉の推進に努める
- 2 社会福祉推進委員を対象に研修会を開催
- 3 「ふれあいいいきサロン」の実施を支援
- 4 学童みまもりパトロールを支援
- 5 地域住民を対象に福祉講演会を開催
- 6 「ふれあいお弁当」事業は大津地区社協として独自に進める
- 7 民生委員児童委員による「ふれあい相談」を実施
- 8 火災・水害・その他災害による被害者を援助
- 9 生活困窮者世帯に対し、短期の「たすけあい資金」を貸し付け
- 10 地区社協の活動を財政的に支えるため、賛助会員を募集し、名簿を年 1 回発行



### 児童福祉部会

- ・ひとり親世帯を対象におたのしみ会を開催
- ・親と子のふれあいを図るため、年 8 回「大津なかよしひろば」を開催（保健師・歯科衛生士の相談会、6・12 月はイベント）
- ・福祉標語を募集し、優秀作品を表彰（今年は大津中学校）
- ・児童福祉部会員の研修を実施



### 広報部会

- ・広報紙「ふれあいおおつ」を年 4 回発行
- ・ホームページ等、情報システムの充実を図る
- ・広報部会員の研修を実施

### 障がい者福祉部会

- ・障がい者及びその介護者を対象に交流会を開催
- ・地域の障がい者施設との交流を深め、その活動に協力
- ・障がい者福祉部会員の研修を実施

### 高齢者福祉部会

- ・ひとり暮らし高齢者を対象に交流会を開催
- ・地域の高齢者施設との交流を深め、その活動に協力
- ・高齢者福祉部会員の研修を実施

### ボランティアセンター



- ・ボランティアの募集・育成と交流会を開催
- ・ボランティア情報の提供と調整
- ・福祉機器の貸し出し及び、不用福祉用品有効利用の情報交換



## お知らせ

## ▽児童福祉部会

- ・ 大津なかよし広場は9月から再開の予定
- ・ ひとり親世帯を対象としたお楽しみ会は11月に実施予定
- ・ 福祉標語の募集は中止

## ▽障がい者福祉部会

- ・ 障がい者及びその介護者を対象としたバス旅行は中止

## ▽高齢者福祉部会

- ・ ひとり暮らし高齢者を対象としたバス旅行は中止

## ▽ふれあい相談

- ・ 7月から再開しています。
- 第1・3水曜日(10時～15時)

## ▽社会を明るくする運動

- ・ 「社明講演会」は中止

☆11月の走水シャロームふれあいバザーは中止

## ありがとうございます

社会福祉のために温かいご寄付をいただきました。

大津町2丁目 大黒亭様  
大津町2丁目 藤原節夫様  
コーポ湘南大津 匿名様

## いきいきサロン 第5回

ふれあい・いきいきサロン東映  
—桜が丘東映団地—

2011. 3. 11の東日本大震災の後に、地域の皆さんとの繋がりをより一層大切にしたいと、月1回の班ごとの自治会館の清掃時に情報交換をしていくことにしました。その後、毎月内容を変えて、高齢の方だけでなく皆さんが参加できる会を開催してきました。

シャロームのお弁当を食べながら管理栄養士の方による「栄養・食事の話」、消費生活センターの方から「悪徳商法について」、消防署・警察署から「火事・防犯の最新情報」をお話しいただいています。脳トレ体操、腰痛・膝痛予防体操など。

町内の方による多肉植物の寄せ植え、朗読の会、尺八・三味線の民謡演奏会(合唱)、手品・ミニ文化祭。皆さんが楽しみにされている食事会。年2回、みんなであそぼう夏休み・クリスマス会で子供たちとの交流会。



昨年は、横須賀共済病院看護師さんに感染予防の手洗いの正しい仕方も教わりました。

東映団地は、細長く、高低差のある場所に位置しています。そのためにも、親睦は大切と考えています。

今回新型コロナウイルスの影響もあり、暫く開催できずにいます。いきいきサロンが開催されるのを楽しみにしているという声もきかれます。

民生委員児童委員 早津 須美子

## 編集後記

「東京さあ行くべー」のひと声で大都会へ、新たな生活が。109年の歴史を誇る女学校に入学(この時共学) 高校一年でした。

冬なのに女性はスカート、おらの町ではありえない。大勢の人、10車線の広い道路、大渋滞の車。臭う空気、昼は曇り、夜は橙色の空で公害のごと真ん中、大都会は不思議な世界。また何度かのバブル景気と崩壊、刺激のある楽しい頑張れる時代でした。

60代前半に何故か民生委員児童委員になり、多様な人生があり一つとして同じことはない、またこれが良いとの方法も。いろいろ経験し考え悩みます。

周りとのサポートに感謝し、また広報部会には元気な先輩方が活躍、頑張るべー。笑い！  
(for13)

## おおつボラセンだより

第25回

## ★ボランティアセンター再開

新型コロナウイルスの関係で一時閉所していたボランティアセンターは7月から開所しています。

開所日：月・木・金  
(祝日除く) 10:00～16:00

問い合わせ先  
大津地区ボランティアセンター  
☎ 046(834) 2487